

## SEMAINE DU 18 août au 22 août 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Repas	Salade de mangue et avocat	Salade de carotte et ciboulette à l'orange	Jus d'orange	Salade, radis et graine de tournesol	Salade verte, tomate et copeaux de Grana Padano
	Rouleaux de printemps végétariens, sauce sweet and sour	Boulette de bœuf et agneau, sauce moutarde à l'ancienne	Salade niçoise végétarienne ( salade, tomate, pomme de terre, poivron grillé, haricots, olive, œuf)	Spaghetti au poulet et sauce tomate	Quiche maison au saumon et épinards
		Purée de pomme de terre			
	Riz aux petit-pois	Haricots verts		Courgette vapeur	Boulgour au curcuma
	Pommes	Fruits	Fruits	Ananas	Tranche de pastèque
Goûters	Pain, fromage de chèvre et fruits	Yogourt aux myrtilles, pain et fruits	Compote de fruits, yogourt et pain	Pain, fromage à tartiner et fruits	Pain, fromage gruyère et fruits
origine de la viande et/ou poisson		Suisse		Suisse	Norvège

# SEMAINE DU 18 août au 22 août 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Patate douce	Pâtes	Pomme de terre	Polenta	Quinoa
Epinard	Brocolis	Fenouil	Petit-pois	Chou-fleur
Carottes	Artichaut	Haricots verts	Betteraves	Courgettes
Poisson	Bœuf	Œufs	Dinde	Lentilles
Poires	Pêches	Bananes	Pommes	Pommes / Kiwi
Yogourt nature				

