



SEMAINE DU 28 sept au 2 oct 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Repas	Salade asiatique	Salade verte et endives aux noix	Taboulé de quinoa	Salade Fattoush	Potage de légumes taillés
	Rouleaux de printemps végétariens, sauce "sweet and sour"	Gratin de macaroni du chalet (Jambon de dinde, oignons, champignons, fromage)	Quiche au poireau et chèvre	Boulette de bœuf et agneau à l'orientale	Blanquette de doré austral
	Riz au soja et légumes			Boulgour aux épices	Pommes boulangères
	Fruits*	Poire	Salade de fruits frais	Pamplemousse	Pomme
Goûters	Fruits*, Yaourt nature et Pain GRTA	Fruits*, Philadelphia amande-vegan et Pain GRTA	Fruits*, Ricotta et Pain GRTA	Fruits*, Céréales et Lait de vache et Pain GRTA	Fruits*, Gruyère et Pain GRTA
origine de la viande et/ou poisson		Italie		Suisse	Canada

SEMAINE DU 28 sept au 2 oct 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Polenta	Riz	Pâtes	Pomme de terre	Quinoa
Courgettes	Aubergines	Carottes	Haricots verts	Epinards
Betteraves	Blettes	Chou-fleur	Courges	Carottes
Bœuf	Œufs	Poisson	Pois-chiche	Poulet
Bananes	Poires	Pommes	Pommes / Prunes	Pêches
Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature

