



SEMAINE DU 12 oct au 16 oct 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Repas	Salade verte, radis, carotte et graines	Feuilles de chêne, cœur d'artichaut, courgette et tomate séchée	Tomates au basilic	Salade de lentilles BIO	Salade californiana
	Keftas végétariens à la menthe et épinards, sauce blanche au séré	Tortelli farcis à la viande, sauce napolitaine	Jambon de dinde braisé et son jus au thym	Pizza orientale (Poulet kebab, poivron, tomate et mozzarella)	Filet de plie farcie au saumon, au court bouillon
	Boulgour		Gratin de pomme de terre		Riz au curcuma
	Chou romanesco		Fromage râpé		Epinards en branche
	Pomme	Fruits*	Quartiers d'orange	Fruits*	Raisins
	Goûters	Fruits*, Fromage de chèvre et Pain GRTA	Fruits*, Yaourt nature et Pain GRTA	Fruits*, Hummus Bio et Lait de vache, Pain GRTA	Compote pomme-abricot, Ricotta et Pain GRTA
origine de la viande et/ou poisson		Suisse	Italie	Danemark	Norvège

SEMAINE DU 12 oct au 16 oct 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pomme de terre	Polenta	Riz	Patate douce	Quinoa
Carotte	Courges	Epinards	Haricots verts	Fenouil
Chou-fleur	Brocolis	Panais	Betteraves	Champignons
Œuf	Poulet	Pois-chiche	Bœuf	Poisson
Poires	Pommes	Bananes	Pommes / Prunes	Poires
Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature

