

SEMAINE DU 19 oct au 23 oct 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Repas	Salade verte, betterave et ciboulette	Salade mexicaine	Potage de légumes	Méli-mélo de légumes grillés	Carottes râpées aux graines de sésame
	Boulettes de volaille avec son jus de viande	Fajitas végétarienne	Saucisse de veau, sauce aux oignons	Macaroni au pesto de roquette	Tilapia poché, sauce bonne femme (champignon et persil)
	Pommes grenailles rôties		Patate douce		Riz basmati
	Courge antipasti		Frites de céleri	Copeaux de Grana Padano	Rosettes de brocolis
	Clémentine	Salade de mangue	Fruits*	Raisins	Fruits*
Goûters	Fruits*, Hummus pois chiche BIO, lait de vache et Pain GRTA	Fruits*, Philadelphia amande/vegan et Pain GRTA	Fruits*, Yaourt à la fraise et Pain GRTA	Fruits*, Tarte poire/amandes et Lait de vache et Pain GRTA	Compote de fruit, Ricotta et Pain GRTA
origine de la viande et/ou poisson	Suisse		Suisse		Canada

SEMAINE DU 19 oct au 23 oct 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Patate douce	Pâtes	Polenta	Riz	Quinoa
Champignons	Potimarron	Courges	Carottes	Panais
Blettes	Epinards	Chou-fleur	Fenouil	Haricots verts
Poisson	Bœuf	Œuf	Poulet	Haricots blancs
Poires	Pommes / Prunes	Bananes	Poires	Pommes
Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature	Yogourt nature

