LES LOUPIOTS DU CHAMBET...

## SEMAINE DU 2 nov au 6 nov 2026

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| Repas | Salade et jus de fruit | **Salade campagnarde** *(tomate, maïs et concombre)* | Potage maraîcher | Salade mixte | Salade de carotte à l'orange |
| | Piccatas de dinde | Escalope viennoise végétarienne | **Tortilla au poulet et légumes d'automne** *(œuf, pomme de terre, courge, radis bière)* | **Lasagne végétarienne** | Filet de **colin** pané aux graines, sauce tartare |
| | Mijoté de lentilles BIO | Blé gourmand | | | |
| | Brocolis vapeur | Gratin de chou-fleur | | Concassée de tomate | Risi e bisi |
| | Fruits* | Quartiers d'orange | Fruits* | Salade de fruits | Banane chiquita Junior |
| Goûters | Fruits*, Yogourt nature et Pain GRTA | Fruits*, Hummus Bio et Lait de vache et Pain GRTA | Compote de pomme-rhubarbe, ricotta et Pain GRTA | Fruits*, Fromage Asiago et Pain GRTA | Fruits*, Fromage Manchego DOP (brebis) et Pain GRTA |
| origine de la viande et/ou poisson | Suisse | | Suisse | | Islande |

Scolarest

infos: des fruits sont proposés chaque jour à la collation et en complément des goûters.
Nous pouvons être amenés à changer quelques éléments du menu durant la semaine.

COLLÈGE ST-LOUIS

# SEMAINE DU 2 nov au 6 nov 2026

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| Riz | Quinoa | Boulgour | Patate douce | Pâtes |
| Carotte | Courge | Céleri | Epinard | Panais |
| Blette | Fenouil | Brocoli | Chou-fleur | Potiron |
| Poulet | Haricots blancs | Œufs | Bœuf | Poisson |
| Pommes / Kaki | Poires | Pommes | Pommes / Pruneau | Bananes |
| Yogourt nature | Yogourt nature | Yogourt nature | Yogourt nature | Yogourt nature |

